

CAMPIONATI STUDENTESCHI ATLETICA SU PISTA 2018/2019

PROGRAMMI ORARI FASI INTERDISTRETTUALI

ROMA

1° grado Roma (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E)

25 marzo STADIO NANDO MARTELLINI (Terme di Caracalla)

1 aprile STELLA POLARE-OSTIA

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie
Ore 09,00 Marcia Km. 2 C/e-C/i e Ragazzi e Marcia Km 1,5 Ragazze
Ore 09,00 Lungo C/e
Ore 09,00 Peso C/e e Ragazze Vortex C/i e Ragazzi
Ore 09,00 Alto C/i e Ragazzi
Ore 09,30 metri 80 C/e a seguire metri 80 C/i
Ore 09,45 Lungo Ragazze
Ore 10,00 metri 60 Ragazzi a seguire Ragazze
Ore 10,30 Peso C/i e Ragazzi
Ore 10,30 Lungo C/i
Ore 10,45 metri 600 Ragazzi e a seguire Ragazze
Ore 11,00 Vortex C/e e Ragazze
Ore 11,00 Alto C/e e Ragazze
Ore 11,15 metri 1000 C/i a seguire metri 1000 C/e
Ore 11,15 Lungo Ragazzi
Ore 12,00 4x100 C/i a seguire C/e
Ore 12,30 4x100 Ragazzi a seguire Ragazze

2° grado Roma (CATEGORIA ALLIEVI/E – JUNIORES M e F)

18 marzo STADIO NANDO MARTELLINI (Terme di Caracalla)

2 aprile STELLA POLARE-OSTIA

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie
Ore 09,00 Marcia Km. 3 Allievi/e e Juniores F e Marcia Km 5 Juniores M –
Ore 09,00 Lungo Juniores F
Ore 09,00 Peso Juniores F e Allieve
Ore 09,00 Alto Juniores M e Allievi
Ore 09,30 metri 100 Juniores F a seguire Juniores M
Ore 09,45 Lungo Allieve
Ore 10,15 metri 100 Allievi a seguire Allieve
Ore 10,30 Peso Juniores M e Allievi
Ore 10,30 Lungo Juniores M
Ore 11,00 metri 400 Juniores F a seguire Juniores M
Ore 11,00 Alto Juniores F e Allieve
Ore 11,15 Lungo Allievi
Ore 11,45 metri 400 Allievi a seguire Allieve
Ore 12,15 metri 1000 Allievi/Juniores M a seguire Allieve/Juniores F
Ore 13,00 4x100 Juniores M a seguire Juniores F
Ore 13,15 4x100 Allievi a seguire Allieve

1° e 2° Grado (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIORES F e M)

8 aprile STADIO DELLA FARNESINA

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie

Ore 09,00 Marcia Km. 2 C/e-C/i e Ragazzi e Marcia Km 1,5 Ragazze Marcia Km. 3 Allievi/e e Juniores F e
Marcia Km 5 Juniores M

Orario Concorsi

Ore 09,00 **Lungo** Ragazze, C/e , Ragazzi, C/i

a seguire **Lungo** Allieve e Juniores F, Allievi e Juniores M

Ore 09,00 **Peso** Ragazze, C/e, Ragazzi, C/i,

a seguire **Peso** Allieve e Juniores F e Allievi e Juniores M

Ore 09,00 **Alto** Ragazze, C/e, Ragazzi, C/i

a seguire **Alto** Allieve e Juniores F, Allievi e Juniores M

Ore 10,30 **Vortex** Ragazze, C/e, Ragazzi, C/i

Orario Corse

Ore 09,45 **metri 60** (Rettilineo B) Ragazze / Ragazzi, a seguire metri 80 Cadette /Cadetti

Ore 09,45 **metri 100** (Rettilineo A) Allieve/Allievi , a seguire Juniores F /Juniores M

a seguire **metri 600** Ragazze e a seguire Ragazzi

a seguire **metri 400** Allieve, Juniores F, Allievi, Juniores M

a seguire **metri 1000** Cadette , Cadetti

a seguire **metri 1000** Allieve, Allievi , Juniores F, Juniores M

a seguire **4x100** Ragazze , Ragazzi, Cadette, Cadetti

a seguire **4x100** Allieve, Allievi, Juniores F, Juniores M

CIVITAVECCHIA

1° e 2° Grado (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIORES F e M)

4 aprile IMPIANTO SPORTIVO MORETTI/DELLA MARTA

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie

Ore 09,00 Marcia Km. 2 C/e-C/i e Ragazzi e Marcia Km 1,5 Ragazze

Ore 09,00 Lungo Ragazze, C/e, Allieve e Juniores F

Ore 09,00 Peso Ragazze, C/e, Allieve e Juniores F e Vortex C/i e Ragazzi

Ore 09,00 Alto Ragazzi, C/i, Allievi e Juniores M

Ore 09,10 Marcia Km. 3 Allievi/e e Juniores F e Marcia Km 5 Juniores M

Ore 09,40 metri 60 Ragazze a seguire Ragazzi

Ore 10,00 metri 80 C/e a seguire metri 80 C/i

Ore 10,15 metri 100 Allieve a seguire Allievi

Ore 10,30 Peso Ragazzi, C/i, Allievi e Juniores M

Ore 10,30 Vortex C/e e Ragazze

Ore 10,30 metri 100 Juniores F a seguire Juniores M

Ore 10,45 metri 400 Allieve a seguire Allievi

Ore 10,45 Lungo Ragazzi, C/i, Allievi e Juniores M

Ore 11,00 metri 400 Juniores F a seguire Juniores M

Ore 11,00 Alto Ragazze, C/e, Allieve e Juniores F

Ore 11,15 metri 600 Ragazze e a seguire Ragazzi

Ore 11,30 metri 1000 C/e a seguire metri 1000 C/i

Ore 11,45 metri 1000 Allieve a seguire Allievi

Ore 12,00 metri 1000 Juniores F a seguire Juniores M

Ore 12,15 4x100 Ragazze a seguire Ragazzi

Ore 12,30 4x100 C/e a seguire C/i

Ore 12,45 4x100 Allieve a seguire Allievi

Ore 13,00 4x100 Juniores F a seguire Juniores M